



おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Ooba Clinic Neurosurgery & Headache



ニュースレター



2022年9月号



今月の1枚

「鞠智(ククチ)の冷し鴨そば」

当院来院の患者さま

- 片頭痛 2357名
- 緊張型頭痛 1675名
- 群発頭痛 88名
- 薬剤の使用過多による頭痛 149名
- 三叉神経痛等の神経痛 525名
- 可逆性脳血管攣縮症候群 42名
- 脳卒中
- 脳動脈瘤 126名
- 虚血性疾患(脳梗塞など) 695名
- 出血性疾患(脳出血など) 87名
- 脳動脈解離 34名
- 脳腫瘍 176名
- パーキンソン病・振戦 169名
- 顔面けいれんなど 46名
- 頭部外傷 549名
- めまい 1554名
- 認知症 306名
- 痙縮・痙性斜頸 22名
- ボトックス治療 43名
- 脳ドック 39名
- CGRP治療 49名

2020.11.1~2021.10.31の期間

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話:(097) 578-8333

FAX:(097) 578-8318

E-Mail: clinic@oobanougeka.com

URL: <https://oobanougeka.com>



クリニックから皆さまへ

9月になります。まだまだ暑い日が続きますが、皆さま、体調など崩されてはいないでしょうか？涼しくなるまでは、熱中症に注意してくださいね。

そして新型コロナウイルスにも注意が必要です。マスクや手洗い、3密(密閉・密集・密接)回避、十分な換気に対応しましょう。当院でも引き続き実施します。対策指針は、これまでと同様です。紙面の関係で、今月は次ページに示しています。対策は徹底していきます。

先日、湯布院の美術館を訪れました。近くのお店で頂いたお蕎麦がとても美味しく印象的でした。蕎麦の出汁と鴨の脂が絶妙に合っていました。

今月もよろしくお祈りします。

熱中症予防のために

暑さを避ける

- 室内では・・・
- ▶ 扇風機やエアコンで室温を調整
- ▶ 涼感カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 洗濯をこまめに確認
- ▶ WBG(ワットバグ)も参考に
- 外出時には・・・
- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの暑熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす
- ※保冷剤は、食品、飲料、日用品(保冷剤)のみの使用が適当です。燃焼性のあるものは、燃焼して火災の原因となります。

こまめに水分を補給する

- 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液などを補給する
- ※大量の汗をかいた後は必ず水分を補給してください

「熱中症」は、高温多湿の環境に長くいることで、体中の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体中に熱がこもった状態を指します。暑熱だけでなく脱水状態に陥りやすくなることで、脱水状態に陥りやすくなります。暑熱によって脱水状態に陥りやすくなることで、脱水状態に陥りやすくなります。暑熱によって脱水状態に陥りやすくなることで、脱水状態に陥りやすくなります。



熱中症の症状
めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこわらみ、気分が悪い
吐瀉、吐き気、嘔吐、めまい、倦怠感、いつもと様子が変わる
意識障害など
①涼しい場所へ、涼しい衣服へ、涼しい飲み物へ、からだを冷やす
②涼しい場所へ、涼しい衣服へ、涼しい飲み物へ、からだを冷やす

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症予防ガイド」をご覧ください。
厚生労働省

「片頭痛のオンライン診療の日程のお知らせ」

9月3日(土)・10月1日(土)に、片頭痛のオンライン診療を行います。

詳しくは、クリニックのホームページをご覧ください。



「臨時休診のお知らせ」

9月10日(土)は、臨時休診いたします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い申し上げます。

「年末年始の休診のお知らせ」

12月29日(木)から新年1月3日(火)まで休診いたします。

年始は1月4日(水)から、通常どおり診療します。

「COMICO ART MUSEUM」がリニューアルです。



森万里子<Eternal>

湯布院 COMICO ART MUSEUM がリニューアルしました。訪問すると、規模が2倍ほどになっていました。従来作品もそのまま残っています。森万里子さん、名和晃平さん、また



名和晃平<Ether(lava)>

写真撮影は出来なかったのですが宮島達男さんの<Time Waterfall>は秀逸とおもいました。

是非是非、おすすめです。

当クリニックにおける

新型コロナウイルスの感染予防策方針

1. 標準予防策に加え、接触、飛沫予防策として、マスクの着用を含む咳エチケット、手洗いによる手指衛生、アルコール等による環境消毒をおこなう。
2. 診察室をはじめクリニック内は十分換気する。
3. N95マスクや防護具の流通不足からエアロゾル発生が懸念される手技(特に咽頭および喀痰検体採取)は、これを実施しない。
4. 出勤前に体温を計測し、37.5度以上の場合には、出勤を行わない。
5. 当職員は上記を遵守し、必要に応じ患者さまご家族さま、委託業者さまにも協力をお願いする。
6. 血圧計やCT/MRI機器は、使用の度に80%濃度のアルコール消毒を行う。
7. 顔に使用するタオルは、コロナウイルスが死滅する80°C10分以上の煮沸消毒を行い、お一人お一人に個別に使用する。
8. 3密を避けるため、待合室の椅子に間隔を設ける。
9. 患者さまとご家族さま、付き添いの方に院内での検温とマスク着用をお願いする。
10. MRI撮影時は、マスク着用を実施する。

院長

〒870-0831
大分市要町8-16



おおば
脳神経外科・頭痛
クリニック
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333

FAX:097-578-8318

9 SEP 2022

8	S	m	t	w	t	f	S	10	S	m	t	w	t	f	S	11	S	m	t	w	t	f	S
		1	2	3	4	5	6								1								
7	8	9	10	11	12	13		2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18	19	20		9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19	
21	22	23	24	25	26	27		16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26	
28	29	30	31					23 ₃₀	24 ₃₁	25	26	27	28	29		27	28	29	30				

sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 終日臨時休診
11	12	13	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	