



# おおば脳神経外科・頭痛クリニック

Ooba Clinic Neurosurgery & Headache



## ニュースレター



2020年4月号



今月の1枚  
「桜」

### 当院来院の患者さま

|                |       |
|----------------|-------|
| ● 片頭痛          | 2165名 |
| ● 緊張型頭痛        | 1629名 |
| ● 群発頭痛         | 88名   |
| ● 薬剤の使用過多による頭痛 | 168名  |
| ● 三叉神経痛等の神経痛   | 470名  |
| ● 可逆性脳血管攣縮症候群  | 47名   |
| ● 脳卒中          |       |
| 脳動脈瘤           | 103名  |
| 虚血性疾患(脳梗塞など)   | 652名  |
| 出血性疾患(脳出血など)   | 77名   |
| 脳動脈解離          | 25名   |
| ● 脳腫瘍          | 59名   |
| ● パーキンソン病・振戦   | 163名  |
| ● 顔面けいれんなど     | 88名   |
| ● 頭部外傷         | 453名  |
| ● めまい          | 1230名 |
| ● 認知症          | 198名  |
| ● 痙攣・痙性斜頸      | 12名   |
| ● ボトックス治療      | 50名   |

2018.11.1~2019.10.31の期間

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話: (097) 578-8333

FAX: (097) 578-8318

E-Mail: [clinic@oobanougeka.com](mailto:clinic@oobanougeka.com)

URL: <http://oobanougeka.com>



### クリニックから皆さまへ

春になりました。柔らかな日差しと風が心地よい季節です。先日、近所の公園で桜が咲いていました。まだ、五分咲きでしたが、とてもきれいでした。今月の一枚は「桜」にしました。

最近は新型コロナウイルスの話ばかりです。なかなか収束の見通しが立たず、不安も募ります。今月のニュースレターも新型コロナウイルスの話ばかりです。どこかで、状況は落ち着くと思います。その日まで、出来るだけの事はしていきます。

右表は、当クリニックの感染予防策方針です。次ページも感染予防になります。ご一読いただけますと幸いです。

#### 「コーヒー・お茶のサービスにつきまして」

クリニックでは、患者さまとご家族さまにリラックスして頂けるように、コーヒーやお茶をお出ししておりました。しかしながら、新型コロナウイルスの感染予防の観点から、しばらくの間、これを休止したいと考えています。お薬の内服で、お水の必要な方は受付までおっしゃって頂ければと思います。ミネラルウォーターを用意しています。

#### 当クリニックにおける

#### 新型コロナウイルスの感染予防策方針

(2020年3月28日現在)

1. 標準予防策に加え、接触、飛沫予防策として、マスクの着用を含む咳エチケット、手洗いははじめ手指衛、アルコール等による環境消毒をおこなう。
2. 診察室をはじめクリニック内は十分換気する。
3. N95マスクや防護具の流通不足からエアロゾル発生が懸念される手技(特に咽頭および喀痰検体採取)は、これを実施しない。
4. 出勤前に体温を計測し、37.5度以上の場合には、出勤を行わない。
5. 当職員は上記を遵守し、必要に応じ患者さまご家族さま、委託業者さまにも協力をお願いする。

院長

### 「4月の休診のお知らせ」

4月の臨時休診はありません。

### 「6月からの土曜日診療時間のお知らせ」

6月から、土曜日の診療時間を下記の通り変更いたします。

変更前 午前 8:00~午後 3:00 → **変更後 午前 8:00~昼 12:00**

# 「新型コロナウイルスにつきまして」

新型コロナウイルスへの感染予防対策が推奨されています。右は3月19日の厚生労働省からのパンフレットです。最近、分かってきたこととして、「密閉空間」「密集場所」「密接場面」を避けることが肝要です。このパンフレットは、受付にも用意しています。先月のパンフレット(下)と一緒に、お役立て頂ければと思います。

**新型コロナウイルス Q&A**

心拍数計測には

**Q1** 風邪のような症状が頻りに起ります。どうしたらいいですか？

**A** 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

**Q2** 感染したかも?と思ったら どうしたらいいですか？

**A** 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「帰国者・帰来者相談センター」に電話で相談しましょう。

- 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- 強いだるさや息苦しさがある

※重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんも、こうした状態が持続する場合は相談しましょう。

● 症状がこの目安を満たさない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

**Q3** 最寄りの保健所等(帰国者・帰来者相談センター)に相談するとどうなりますか？

**A** 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・帰来者外来」を確実に受診できるように調整します。

手洗いについて

**Q4** 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

**A** 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「飛沫感染」
- ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

医療機関を受診するとき

**Q6** 医療機関を受診するとき、気を付けることはありますか？

**A** 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・帰来者相談センター」等から紹介された医療機関(帰国者・帰来者外来)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや手指消毒剤を徹底してください。

感染予防のためにできることはありますか？

**Q5** 感染予防のためにできることはありますか？

**A** 以下のことを心がけましょう。

- 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- 正しいマスクの着用を含む手指消毒
- 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

新型コロナウイルスについて

**Q7** 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

**A** 現状では、はっきりとしたことがわかっていません。通常、感染などを起こすウイルス感染症の場合、症状が現れる前の時期に、感染者ウイルスをうつす可能性も高くなると言われています。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

**密** を避けて **外出** しましょう!

① 換気の悪い **密閉空間**    ② 多数が集まる **密集場所**    ③ 間近で会話や発声をする **密接場面**

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所が **クラスター(集団)発生** のリスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸    厚生労働省    厚労省 コロナ    検索

〒870-0831  
大分市要町8-16



おおば  
脳神経外科・頭痛  
クリニック  
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333  
FAX:097-578-8318

**4 APR 2020**

3 S m t w t f s  
1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

5 S m t w t f s  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

6 S m t w t f s  
1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

| sunday | monday | tuesday | wednesday | thursday | friday | saturday |
|--------|--------|---------|-----------|----------|--------|----------|
|        |        |         | 1         | 2        | 3      | 4        |
| 5      | 6      | 7       | 8         | 9        | 10     | 11       |
| 12     | 13     | 14      | 15        | 16       | 17     | 18       |
| 19     | 20     | 21      | 22        | 23       | 24     | 25       |
| 26     | 27     | 28      | 29 昭和の日   | 30       |        |          |