



ニューズレター



2018年10月号



今月の1枚
「コスモス」秋をさがして

当院来院の患者さま

- 片頭痛 1876名
- 緊張型頭痛 1598名
- 群発頭痛 66名
- 薬剤の使用過多による頭痛 160名
- 三叉神経痛等の神経痛 215名
- 可逆性脳血管攣縮症候群 36名
- 脳卒中
 - 脳動脈瘤 73名
 - 虚血性疾患(脳梗塞など) 475名
 - 出血性疾患(脳出血など) 67名
 - 脳動脈解離 38名
- 脳腫瘍 42名
- パーキンソン病・振戦 106名
- 顔面けいれんなど 64(44)名
- 頭部外傷 350名
- めまい 775名
- 認知症 118名
- 痙縮・痙性斜頸 15(7)名
()はボトックス治療
- 脳ドック 43名

2016.11.1~2017.10.31 の期間

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話: (097) 578-8333

FAX: (097) 578-8318

E-Mail: clinic@oobanougeka.com

URL: <http://oobanougeka.com>



クリニックから皆さまへ

そろそろ、朝夕も涼しくなり、いよいよ秋の訪れです。

美味しい食べ物や、きれいな紅葉が楽しめる季節ですが、体調を崩しやすくなります。お気をつけください。

先日、秋をさがして国東半島をドライブしました。よい天気、まだ暑いくらいでした。それでも、彼岸花やコスモスが秋の訪れを感じさせてくれました。

今年は六郷満山開山 1300 年とのことです。よい機会と思い、初めて文殊仙寺を参拝しました。御本尊の文殊菩薩は智恵の仏さまです。受験生と思われる家族の姿も見られました。文殊仙寺には「知恵の水」があり、私も頂きました。かなり頭がよくなった気がします(笑)。

すっきりした頭で、はりきって診察してまいります。本月も、よろしく願いいたします。



「年末年始の休診のお知らせ」

年末は 12月29日(土) 昼12時まで 診療いたします。1月3日(木)まで休診です。年始は 1月4日(金)から は通常どおり診療いたします。

「診療時間変更のお知らせ」

2018年1月より、診療時間が 月・火・木・金は 8:00~18:00 となっております。なお、水曜日 8:00~12:00 と土曜日 8:00~15:00 に変更はございません。

最近の飲酒に関する研究から



厚生労働省の指針としては、「節度ある適度な飲酒」は、男性は1日約20g、女性はこれより少なめが良いとされています。これは大体、ビール中瓶1本、清酒1合、ワイン120mlのいずれかに相当します。

ただ、最近の研究からは、アルコールはもっと少ない方が良いとするデータが出ています。

週に100g以下(日になおすと14g以下)が良いとする、2018年5月のLancet誌の報告があります。

また、8月には同誌から研究結果が発表され、1日8g以下が良いとされました。これは、アルコールに関係した心疾患、脳卒中、がん、肝障害、糖尿病、飲酒による暴力・事故、感染症などによる死亡を考慮した結果です。

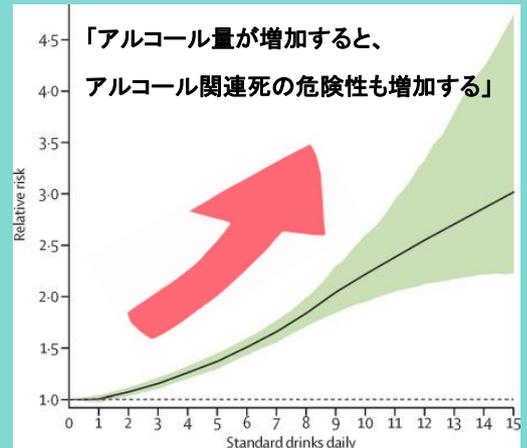
記憶をつかさどる脳の海馬との関連を調べた研究もあります。

2017年ブリティッシュメディカルジャーナル誌(BMJ)は、1日7g以上のアルコール摂取で、明らかに海馬が萎縮すると発表しました。

興味深いのは1日7g未満であっても、海馬萎縮の傾向があったそうです。

これらの最近のデータをみていると、従来の「節度ある適度な飲酒」は、もっと少ない量なのかもしれません。もしも1日7g未満とすると、現在の1/3になります。

このようなデータも気に留めていただければ幸いです。



〒870-0831
大分市要町8-16



おおば
脳神経外科・頭痛
クリニック
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333
FAX:097-578-8318

10 OCT 2018

9	S	m	t	w	t	f	S	11	S	m	t	w	t	f	S	12	S	m	t	w	t	f	S
	2	3	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	9	10		2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15	16	17		9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22		18	19	20	21	22	23	24		16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29		25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	

sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8 体育の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			