



## ニュースレター



2017年10月号



### 今月の1枚

「運動会、みんな頑張れ!」

### 当院来院の患者さま 2015.11~2016.10

片頭痛	1648名
緊張型頭痛	1004名
群発頭痛	68名
薬剤の使用過多による頭痛	190名
貨幣状頭痛	21名
一次性運動時頭痛	19名
脳卒中	
脳動脈瘤	73名
虚血性疾患(脳梗塞など)	283名
出血性疾患(脳出血など)	4名
脳腫瘍	39名
振戦	74名
パーキンソン病	12名
顔面けいれん	47(33)名
頭部外傷	317名
めまい	756名
痙縮・痙性斜頸	14(9)名

( )はボトックス治療

おおば脳神経外科・頭痛クリニック

院長:大場 寛

〒870-0831 大分市要町 8-16

電話:(097) 578-8333

FAX:(097) 578-8318

E-Mail: [clinic@oobanougeka.com](mailto:clinic@oobanougeka.com)

URL: <http://oobanougeka.com>



### クリニックから皆様へ

仲秋の候、朝夕は冷え込むようになってまいりました。体調を崩しやすい時期ではありますが、お変わりなくお過ごしでしょうか?今月の1枚は元気いっぱい運動会の写真です。

私たちが元気をもらって頑張ります。今月もよろしくお願ひします。

### 診療時間につきまして

『地域の皆様に、頭の病気やケガの心配をしないで豊かな毎日を過ごして頂くこと』

この理念に基づき、私たちは日々の診療を行ってまいりました。診療時間は出来るだけ長くとりたいと思い、月・火・木・金は 8:00~19:00 とさせて頂いておりました。患者さまからも、「仕事帰りにも来れて助かる」「夜間も診てもらえてよかった」と良いご意見をいただいております。

その一方で、夕方・夜間の研究会や勉強会への参加が難しくなっていて、新しい知見を得るための機会が減っていることが、クリニックにとって一つの問題点となっていました。また、診療後の事務作業が遅くまでかかり、労務環境の悪化も懸念されていました。

診療の質の確保、労務環境の改善のため、2018年1月より診療時間を繰り上げて、月・火・木・金は 8:00~18:00 とさせて頂くことといたしました。なお、水曜日 8:00~12:00 と土曜日 8:00~15:00 には変更はございません。

皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

### 「休日当番のおしらせ」

10月8日(日)は休日当番です。外科系の当番日なのですが、頭痛や頭の病気が心配な患者さまも診察しております。

### 「休診のおしらせ」

日本頭痛学会総会への参加のため、11月10日(金)・11日(土)を休診いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 「認知症の予防」につきまして-最近の知見から-

認知症は、記憶障害を中心に、計算が出来なくなったり、周りのことが分からなくなったり、うまく会話が出来なくなったりする病気です。病状が進行すると、社会生活を送ること難しくなります。現在の統計からは、65歳以上は10%の方が、更に85歳以上では27%の方が認知症を患うといわれています。「認知症の予防」は皆さま関心があることと思います。

認知症の発症には、いろいろな因子があります。それらの因子が複合的にからみあって、認知症を発症していきます。例えば高血圧や糖尿病、喫煙、遺伝的素因などは、認知症の発症因子です。遺伝的素因は仕方ないですが、その他は予防や治療で対応が可能なものです。最近の研究では、認知症の発症因子のうち、35%は対応可能なものと考えられています。(医学雑誌 Lancet2017年7月より)。

右は対応可能な因子です。中高年から気を付けると良いとされています。可能な限り、「認知症の予防」をしていきましょう。

### 対応可能な 35%の中身

- ・喫煙習慣
- ・運動不足
- ・社会的孤立(ひきこもり)
- ・高血圧
- ・糖尿病
- ・肥満



### 「年末年始の休診のおしらせ」

年末は 12月29日(金)午後3時まで診療いたします。1月3日(水)まで休診です。  
年始は 1月4日(木)からは通常どおり診療いたします。



〒870-0831  
大分市要町8-16



おおば  
脳神経外科・頭痛  
クリニック  
Neurosurgery & Headache

電話:097-578-8333  
FAX:097-578-8318

10 OCT 2017							9	11	12											
sunday	monday	tuesday	wednesday	thursday	friday	saturday	s	m	t	w	t	f	s	s	m	t	w	t	f	s
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
8 休日当番日 午前8:30~午後5:00	9 体育の日	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
15	16	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	29	30	31						
22	23	24	25	26	27	28														
29	30	31																		

